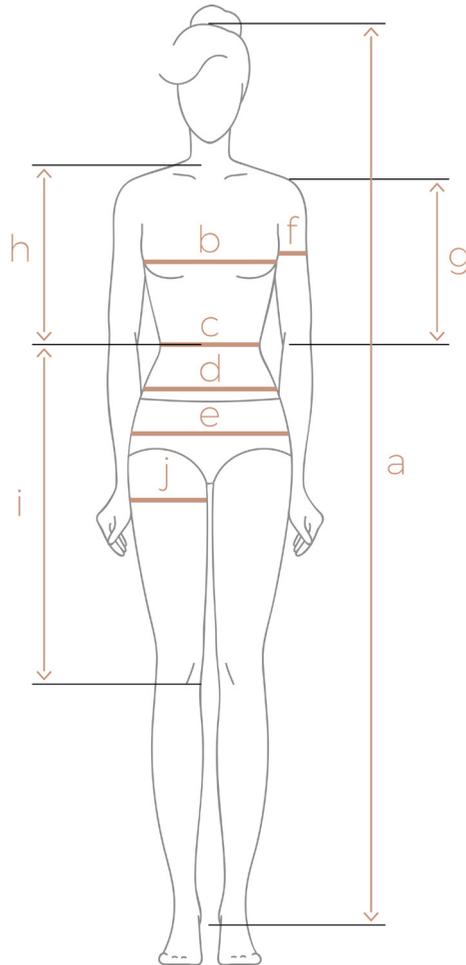




ORAGEUSE

c o u t u r e c o m t e m p o r a i n e

NOTEZ VOS MESURES ET TROUVEZ VOTRE TAILLE



TAILLES FR		INDICATIONS	VOS MESURES							
			T34	T36	T38	T40	T42	T44	T46	
a	Stature	Du haut du crâne au bas des pieds, posés au sol bien à plat, dos droit.	168	168	168	168	168	168	168	
b	Poitrine	Au plus fort de la poitrine, placer le mètre ruban bien droit tout autour du buste.	80	84	88	92	96	100	104	
c	Taille	Au plus creux de la taille, placer le mètre ruban bien droit tout autour du corps.	62	66	70	74	78	82	86	
d	Hanches	Placez le mètre environ 10cm sous la taille.	78	82	86	90	94	98	102	
e	Bassin	Placer le mètre sur la partie la plus forte en prenant en compte les fesses et le bassin.	86	90	94	98	102	106	110	
f	Tour de bras	Là où le biceps est le plus large, en laissant tomber naturellement le bras (ne pas contracter le biceps).	26	27	28	29	30	31	32	
-	Longueur de bras	De la pointe de l'épaule au poignet	60	60	60	60	60	60	60	
g	Hauteur coude	Depuis la pointe de l'épaule jusqu'au creux du coude.	35	35	35	35	35	35	35	
h	Longueur taille devant	Depuis le creux entre les clavicules jusqu'à la taille, au milieu du buste, en passant entre les seins.	36	36,5	37	37,5	38	38,5	39	
i	Hauteur taille/genou	De la taille jusqu'au milieu de la rotule.	57	57	57	57	57	57	57	
-	Genou/sol	Du milieu de la rotule au sol, pieds à plat, jambe droite.	47	47	47	47	47	47	47	
j	Tour de cuisse	Au plus fort de la cuisse, sans contracter le muscle ni plier la jambe.	48	50	52	54	56	58	60	

